

# ママ学校



# じかんわり

ママ☆イキ! 組



食コーディネーター/国際栄養士  
吉谷 知子 せんせい



田川慈恵病院 院長  
田中 真理子 せんせい



アロマセラピスト  
上田 利花 せんせい



筑波大学グローバル大学院 教授  
矢田 幸博 せんせい



Logista 株式会社 夫婦会議アドバイザー  
長廣 百合子 せんせい(妻)  
長廣 遥 せんせい(夫)



NPO法人ウィッグリング・ジャパン代表理事  
上田 あい子 せんせい



漢方整体サロンりんどう代表  
因幡 美子 せんせい



管理栄養士・春陽食店主  
相藤 春陽 せんせい



足と姿勢のスペシャリスト  
柄本 亜紀子 せんせい

	10/7 (土)	10/8 (日)
1 時間目 11:00-	食コーディネーター/国際栄養士 吉谷 知子 せんせい <b>おやさい先生になろう!</b>	漢方整体サロンりんどう代表 因幡 美子 せんせい <b>笑顔溢れる子どもたちの育て方セミナー</b>
2 時間目 12:00-	Logista 株式会社 夫婦会議アドバイザー 長廣 百合子 せんせい(妻) 長廣 遥 せんせい(夫) <b>~笑顔のパパ・ママでいたいから~「夫婦会議」の始め方講座</b>	管理栄養士・春陽食店主 相藤 春陽 せんせい <b>簡単! 栄養満点な米粉離乳食レシピ</b>
3 時間目 13:00-	田川慈恵病院 院長 田中 真理子 せんせい 筑波大学グローバル大学院 教授 矢田 幸博 せんせい NPO法人ウィッグリング・ジャパン代表理事 上田 あい子 せんせい <b>こどもの可能性を広げるための育児のヒント♪</b>	漢方整体サロンりんどう代表 因幡 美子 せんせい <b>夫と子どもにイライラしなくなる極意セミナー</b>
4 時間目 14:00-	食コーディネーター/国際栄養士 吉谷 知子 せんせい <b>体質をチェックしてオリジナル薬膳グラノーラをつくろう!</b>	足と姿勢のスペシャリスト 柄本 亜紀子 せんせい <b>ハイハイの秘密! 子供の発達にイイと言われる3つの理由</b>
5 時間目 15:00-	Logista 株式会社 夫婦会議アドバイザー 長廣 百合子 せんせい(妻) 長廣 遥 せんせい(夫) <b>~笑顔のパパ・ママでいたいから~「夫婦会議」の始め方講座</b>	管理栄養士・春陽食店主 相藤 春陽 せんせい <b>簡単! 栄養満点な米粉離乳食レシピ</b>
6 時間目 16:00-	アロマセラピスト 上田 利花 せんせい <b>お家で簡単に出来る! アロマで風邪予防!</b>	足と姿勢のスペシャリスト 柄本 亜紀子 せんせい <b>要チェック! よい姿勢のための足の育ち5つの重要ポイント</b>

パパも一緒に参加してね♪